



Communicatie trainingen

Moeizaam verlopende vergaderingen, lastige oudergesprekken, onderlinge irritaties ?

Heeft u ook het idee dat er nog veel gewonnen kan worden op het gebied van de communicatie?

Het is bekend dat mensen in de communicatie veel vaste gewoonte patronen hebben, waar men zich niet altijd bewust van is. Leerkrachten doen niet anders dan communiceren en dan ook nog in verschillende rollen en toch is daar nog altijd weinig aandacht voor, met alle gevolgen van dien.

Als men actief aan de slag gaat met de communicatie en de mogelijkheden in de communicatie uitbreidt, verbetert de sfeer op de school en leerkrachten gaan gemotiveerd en gezond aan het werk.

‘Speel eens met vuur’ is ervaren door improvisatietheater! Wij geloven in de kracht van het doen.

Collega’s zullen elkaar eens op een heel andere manier zien. Daarnaast krijg je handvatten om op een andere manier naar jezelf en anderen te kijken en je mogelijkheden uit te breiden.

Onderstaande trainingen kunnen gecombineerd worden tot een dagtraining of meerdaagse training.

Wij voeren altijd vooraf een uitgebreid intake gesprek om vraag en aanbod goed op elkaar af te stemmen.

Communicatie vanuit de vier elementen

In deze **communicatie training** krijg je inzicht in:

- wat jouw communicatiestijl is(ben je een vuur, water, lucht of aarde type),
- de gewoonte patronen in jouw manier van communiceren en de gevolgen daarvan.

Belangrijk is dat je actief wordt uitgedaagd situaties eens anders aan te pakken om te zien wat dat oplevert. Zo wordt het vermogen vergroot om met verschillende type mensen effectief te communiceren.

Een leerzame afwisselende training. Een combinatie van theorie (over verschillende communicatie stijlen) en actief bezig zijn.

Het uitgangspunt is vuur, water, lucht en aarde op het toneel, waarbij we al snel een vertaalslag naar de praktijk zullen maken.

Conflicthantering

Ieder mens heeft een eigen conflicthantering stijl, afhankelijk van de elementen die je gewend bent in te zetten. Tijdens de **training conflicthantering** krijg je inzicht in de eigen wijze van communiceren en de gevolgen daarvan. Je leert andere elementen in te zetten om op een constructieve manier met een conflictsituatie om te gaan.

Je leert de elementen in de communicatie herkennen (is iemand een vuur, water, lucht of aarde type) en welke elementen men daar het best tegenover kan stellen om tot een oplossing te komen. Door conflictsituaties word je vaak gedwongen om van het pad van de gewoonte af te stappen en nieuwe wegen in te slaan om tot een oplossing te komen. En daar ligt de kracht van “Speel eens met vuur” : intensief oefenen van andere wegen. Zo kan een conflict ook vernieuwing en creativiteit brengen. Omdat je wordt gedwongen onalledaagse paden te bewandelen, vind je mogelijke eigenschappen, of kwaliteiten, die normaal gesproken onontdekt waren gebleven.

Een inzicht gevende, dynamische training.



Verbale en non-verbale communicatie

De non verbale boodschap is heel bepalend in communicatie. Het gesproken woord maakt slechts een klein deel uit van onze communicatie. Het overgrote deel van de communicatie verloopt non-verbaal, via lichaamstaal, houding, uiterlijk, stem en het gebruik van de ruimte. Effectief gebruik van de eigen lichaamstaal en het herkennen en begrijpen ervan bij de ander is de basis voor een goede communicatie.

Voor mensen die werkzaam zijn in de zorg of in het onderwijs is een bewuste non verbale communicatie heel belangrijk. Toch blijkt in de opleiding hier maar weinig aandacht aan besteed te worden.

Vuur, water, lucht en aarde zijn ook in de non verbale communicatie te onderscheiden. Je leert de verschillen (her) kennen en inzetten naar gelang de situatie. Door ook de non verbale signalen te herkennen bij de ander, kun je leren erop in te spelen zodat de communicatie soepel zal verlopen. Ook zal je inzicht krijgen in je eigen lichaamstaal en hoe je over komt (of jij een vuur, water, lucht of aarde type bent). We geven je handvatten om non verbale communicatie doelgericht in te zetten zodat de communicatie prettiger en effectiever zal verlopen.

De training verbale en non verbale communicatie geeft direct resultaat doordat we een helder instrument hanteren en we veel praktijksituaties zullen oefenen.

Communicatie binnen een team

Een evenwichtige balans van vuur, water, lucht en aarde binnen een team zorgt voor een goede samenwerking waarin een ieder tot zijn recht kan komen.

Men weet waar men voor staat, er is openheid naar elkaar toe, er is rust en men verliest de feiten niet uit het oog en men is flexibel.

We kijken welke elementen er aanwezig zijn binnen een team en in welke verhouding. Zijn er elementen die niet ingezet worden en waarom? Wat zijn daarvan de gevolgen? Door te spelen met de elementen zal men kwaliteiten en valkuilen van de elementen ontdekken.

Tijdens deze prikkelende en stimulerende training krijgt men inzicht in de eigen communicatie, de communicatie binnen het team en leer je om met elkaar alle elementen aan bod te laten komen.

Effectief en gezond vergaderen

Vergaderingen zijn een belangrijk moment voor een organisatie, mits deze effectief verlopen.

Vergaderingen waarbij er niet langs elkaar heen wordt gesproken, maar men naar elkaar luistert.

Waar alle deelnemers een succesvolle bijdrage kunnen leveren. En waar de tijd effectief besteed wordt.

Tijdens de training effectief en gezond vergaderen krijgt u inzicht in verschillende vergaderstijlen en de rollen binnen de vergadering. Dit aan de hand van een heldere theorie en het direct in de praktijk brengen daarvan. Je leert omgaan met lastige situaties (bijvoorbeeld weerstand of passiviteit), je leert specifieke knelpunten van de deelnemers aan de vergadering analyseren en deelnemers op een respectvolle en effectieve manier onderbreken. Je weet na de training wat je sterke en zwakke kanten zijn en je leert om echt samen te vergaderen. Het rendement van de vergaderingen zal zienderogen toe nemen.



Specifieke gesprekken oefenen (slecht nieuws gesprek, oudergesprek, begeleidingsgesprek)

Specifiek gesprekken vragen een specifieke voorbereiding en oefening. Maar al te vaak blijkt een opleiding te weinig aandacht aan dit belangrijke onderwerp te besteden.

‘Speel eens met vuur’ heeft een helder model ontwikkeld op basis van de vier elementen, dat inzicht verschaft in verschillende type mensen en hun communicatie. Ook geeft het inzicht in hoe de elementen op elkaar reageren. Vuur en vuur geeft vlam in de pan. Door te spelen met de elementen, ze te leren inzetten en te herkennen, wordt het vermogen vergroot om met verschillende type mensen effectief te communiceren. Je leert welk element je het beste in welke situatie in kan zetten en zo zullen ook moeilijke gesprekken makkelijker verlopen.

Een leerzame afwisselende training met een heldere theoretische basis en veel intensieve oefening. Afhankelijk van de doelgroep en de vraag, verzorgen we een training op maat.

Nieuwe kijk op kwaliteiten en valkuilen

Een inzicht gevende training over kwaliteiten, valkuilen, allergieën en uitdagingen.

Je krijgt inzicht in de aanwezige kwaliteiten en de op de loer liggende valkuilen. Maar ook in de vraag waarom bepaalde kwaliteiten wel en bepaalde niet zijn ontwikkeld.

Als uitgangspunt behandelen we het kernkwadrant. ‘Speel eens met vuur’ maakt er een vernieuwende training van door te spelen met allergieën en uitdagingen. Deze ervaring leert je af te stappen van het pad der gewoonte. En zal je een start maken met het ontwikkelen van latent aanwezige kwaliteiten.